

Résumé : Adopter la bonne posture thérapeutique : consentement, accueil & repérage

En tant que kinésithérapeute, **la priorité est d'offrir un cadre sécurisant fondé sur le consentement, l'écoute et le respect du rythme de la personne.**

Une attitude bienveillante, non jugeante et non intrusive permet de protéger la relation thérapeutique sans forcer la parole ni le corps.

Le repérage de signes possibles de violences sert avant tout **à adapter la prise en charge** et, si besoin, **à orienter vers un accompagnement spécialisé** sans chercher à tout interpréter ou révéler.

Enfin, **la prise en compte de sa propre sécurité émotionnelle fait pleinement partie d'une pratique éthique et durable** : il faut savoir s'entourer, débriefer entre professionnel.les et demander du soutien si nécessaire.