

RACHIS AU TOP : DU RAISONNEMENT CLINIQUE A LA PRATIQUE

Guillaume RAYNAL

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Être capable :

- De comprendre l'épidémiologie et les étiologies basée sur des preuves scientifiques
- De raisonner avec une personne souffrant de lombalgie et de cervicalgie afin d'établir des diagnostics d'exclusions, le cas échéant de comprendre l'intérêt de l'attente vigilante
- De comprendre les différents systèmes de classifications existants d'une personne souffrant de lombalgie en thérapie musculosquelettique, ainsi que leur intérêt
- De raisonner à partir du tableau clinique pour établir une prise en charge adaptée
- D'intégrer les facteurs psychosociaux à sa pratique lors de l'examen, le traitement et le pronostic
- D'identifier les tableaux cliniques emblématiques

E-LEARNING

Vidéos en accès contrôlés

- [à définir, entre 14 et 18] vidéos
- 10 à 30min par vidéos
- Contient le matériel théorique nécessaire à la formation, pré-requis nécessaire à la formation présentielle

PLANNING DE LA FORMATION (3j) :

JOUR 1

7h30 Accueil & Présentation de la formation

- Présentation et contours de la formation
- Attentes des participants
- Retour sur le e-learning

9h30 Epidémiologie, étiologies & classifications

- Le phénomène de « douleur »
- Pathogénèse anatomique du rachis
 - ✓ Sa place dans la prise en charge
- Différentes classifications et utilités

10h30 PAUSE

10h45 Démarche de raisonnement & diagnostic différentiel des LOMBALGIES

- Diagnostic différentiel & triage
- Données métrologiques
- Démarche globale & interaction des classifications
- Atelier réflexif autour des classifications (cas cliniques)

12H 30- 13H30 DEJEUNER

13h30 Théorie et pratique de l'examen subjectif

- Entretien avec le patient
- Facteurs psychosociaux & rôle dans le pronostic

15h PAUSE

15h15 Théorie et pratique de l'examen subjectif

- Communication avec le patient
- Atelier d'entretien avec le patient

17h30 Echange

- Questions
- Quizz

17H00 FIN DE LA 1^{ère} JOURNEE

JOUR 2

7h30 Retour sur la veille

- Questions sur le jour 1

8h45 Théorie et pratique de l'examen objectif du patient LOMBALGIQUE

- Evaluation statique
- Evaluation dynamique

10h30 PAUSE

10h45 Théorie et pratique de l'examen objectif du patient LOMBALGIQUE

- Evaluation du système nerveux
 - ✓ Conduction nerveuse
 - ✓ Neurodynamique

12H 30- 13H30 DEJEUNER

13h30 Traitements du patient LOMBALGIQUE

- Stratégie & algorithme de traitement de la HAS
- Construction d'un diagramme radar
- Aspects communs aux lombalgies commune et spécifique
- Aspects propres aux lombalgies spécifiques

14h00 Théorie & pratique de la gestion des symptômes du patient LOMBALGIQUE

- Vecteur nociceptif
 - ✓ Modulation de la douleur via les exercices thérapeutiques
 - Patients répondants
 - ✓ Atelier réflexif

15h PAUSE

15h15 Théorie & pratique de la gestion des symptômes du patient LOMBALGIQUE

- Vecteur nociceptif
 - ✓ Modulation de la douleur via l'abord manuel
 - Patients répondants
 - ✓ Atelier pratique

17h30 Fin de la 2^{ème} journée

JOUR 3

7h30 Retour sur la veille

- Questions sur le jour 1, 2 et surprise

10h30 PAUSE

10h45 Théorie & pratique de la gestion des symptômes du patient LOMBALGIQUE

- Vecteur nociceptif
 - ✓ Modulation de la douleur via les exercices généraux
 - Patients non-répondants
 - Optimisation fonctionnelle

12H 30- 13H30 DEJEUNER

13h30 Théorie & pratique de la gestion des symptômes du patient LOMBALGIQUE

- Modulation de la douleur
 - ✓ Vecteur de dysfonction du système nerveux périphérique neurodynamique mécano-répondant
 - ✓ Atelier réflexif & pratique

15h PAUSE

15h15 Théorie & pratique de la gestion des troubles cognitivo-comportementaux du patient LOMBALGIQUE

- Gestion des croyances inadaptées par le questionnement socratique
- Gestion de la kinésiophobie & du catastrophisme par l'exposition graduelle
- Atelier réflexif & pratique

17h00 Fin de la 3^{ème} journée

JOUR 4

7h30 Théorie et pratique de l'examen objectif du patient CERVICALGIQUE

- Evaluation statique
- Evaluation dynamique

10h30 PAUSE

10h45 Théorie et pratique de l'examen objectif du patient CERVICALGIQUE

- Evaluation du système nerveux
 - ✓ Conduction nerveuse
 - ✓ Neurodynamique

12H 30- 13H30 DEJEUNER

13h30 Théorie et pratique de l'examen objectif du patient CERVICALGIQUE

- Evaluation du système nerveux
 - ✓ Neurodynamique (suite)

14h30 Théorie & pratique de la gestion des troubles liés aux mouvements du patient CERVICALGIQUE

- Abord manuel
- Données de la littérature
- Atelier pratique

15h PAUSE

15h15 Théorie & pratique de la gestion des troubles liés aux mouvements du patient CERVICALGIQUE (suite)

17h00 Fin de la 4^{ème} journée

JOUR 5

7h30 Retour sur la veille

- Questions sur le jour 1, 2 et surprise

10h30 PAUSE

10h45 Théorie & pratique de la gestion des troubles neuromusculaires du patient CERVICALGIQUE

- Evaluation spécifique neuromusculaire
- Exercices spécifiques
- Données de la littérature
- Atelier réflexif & pratique

12H 30- 13H30 DEJEUNER

13H30 Théorie & pratique de la gestion des troubles neuromusculaires du patient CERVICALGIQUE

- Evaluation & traitements des syndromes de rachis cervicaux traumatiques (type « whiplash »)
- Données de la littérature
- Atelier pratique

15h PAUSE

15h15 Théorie & pratique de la gestion des troubles nerveux du patient CERVICALGIQUE

- Stratégies pour les patients atteints de troubles neurodynamique mécano-répondant
- Données de la littérature
- Atelier réflexif & pratique

17h00 Fin de la 5^{ème} journée